

तुलसी प्रज्ञा

TULSÍ PRAJÑÁ

वर्ष 41 • अंक 162-163 • अप्रेल-दिसम्बर, 2014

A Peer Reviewed Research Half Yearly



जैन विश्वभारती संस्थान

लाडनूँ - 341 306 (राजस्थान) भारत

JAIN VISHVA BHARATI INSTITUTE

Ladnun - 341 306, Rajasthan, India

तुलसी प्रज्ञा

ISSN 0974-8857

TULSI PRAJÑĀ

A Peer Reviewed Research Half Yearly of Jain Vishva Bharati Institute

YEAR-41

VOL.-162-163

APRIL-DECEMBER, 2014

Patron

Samani Charitraprajna
Vice-Chancellor

Editor

Dr. Anil Dhar

Assistant Editors

Dr. Samani Aagam prajna
Samani Vinay prajna

Managing Editor

Nepal Chand Gang

Editorial-Board

Prof. Mahavir Raj Gelra, Jaipur
Prof. Satya Ranjan Banerjee, Kolkata
Prof. Arun Kumar Mookerjee, Kolkata
Prof. Dayanand Bhargava, Jaipur
Prof. Frank Van Den Bossche, Belgium
Prof. Bachh Raj Dugar, Ladnun
Prof. J.P.N. Mishra, Ladnun
Prof. Damodar Shastri, Ladnun
Prof. Sushma Singhwi, Jaipur
Prof. K.T.S. Sarao

Website : jvbi.ac.in, E-mail : tulsiprajnarj@gmail.com, anjvbi@gmail.com



Publisher :

Jain Vishva Bharati Institute
Ladnun-341306, Rajasthan, India

Tulsī Prajñā

A Peer Reviewed Research Half Yearly of Jain Vishva Bharati Institute

YEAR-41

VOL.-162-163

APRIL-DECEMBER, 2014

Editorial Office

**Tulsī Prajñā, Jain Vishva Bharati Institute
LADNUN-341 306, Rajasthan, India
E-mail- tulsiprajnarj@gmail.com**

Publisher

**Jain Vishva Bharati Institute
Ladnun-341 306, Rajasthan, India**

Printed at

**Girdhar Offset Printers
Ladnun-341 306, Rajasthan, India**

Subscription

Three Year Rs 500/-, Life Membership Rs. 2100/-

The views expressed and facts stated in this journal are those of the writers. The Editor may not agree with them.

तुलसी प्रज्ञा ISSN 0974-8857

TULSĪ PRAJÑĀ

A Peer Reviewed Research Half Yearly of Jain Vishva Bharati Institute

YEAR-41

VOL.-162-163

APRIL-DECEMBER, 2014

अनुक्रमणिका / CONTENTS

ENGLISH SECTION

Subject	Author	Page No.
Ācārāṅga-Bhāṣyam	Ācārya Mahāprajña	7-12
Understanding Spirituality And Science	Prof. S.R. Bhatt	13-26
14 <i>Dhārās</i> (Sequences and Sub-sequences) of <i>Trilokasāra</i> of Nemicaṇḍra (10 th C CE) [1]	R.S. Shah	27-45
Managing Obesity in Adolescent School Children Through Yoga-Preksha Meditation	Chander Ramesh , Bala, Raj , Mishra Jpn	46-53
Relative Economics- A Paradigm of Transformation in System	Dr. Samani Rohini pragya	54-60
Applied Jain Non-violence: Meditation as a Remedial Approach	Dr Samani Shashi Prajñā	61-66
Countering the Stress in Children	Dr. Rashmi Dhar	67-74
<i>Gāruḍa Upaniṣad</i> : Mythology and Philosophy	Bidisha Choudhury	75-84
Achyarya Tulsi, Aṇuvrata and Social Work	Pratap Chandra Behera	85-90

हिन्दी खण्ड

विषय	लेखक	पृ. संख्या
गीता दर्शन में त्याग की अवधारणा	डॉ. आनन्द प्रकाश त्रिपाठी	91-97
उत्तराध्ययन सूत्र में मानवीय मूल्य : एक विमर्श	डॉ. समणी संगीतप्रज्ञा	98-105
उपनिषदों में अहिंसा के स्वर	डॉ. समणी सत्यप्रज्ञा	106-111
गांधी का मानवीय अर्थशास्त्र	डॉ. जुगल किशोर दाधीच	112-118
अद्वैत एवं बौद्ध दर्शन का तुलनात्मक अध्ययन	डॉ. योगेश कुमार जैन	119-128
संस्कृतकाव्यशास्त्र एवं प्राकृतकाव्यसाहित्य	डा. सुमन कुमार झा	129-138
आचार्य तुलसी का स्वस्थ समाज संरचना में योगदान	डॉ. सुनीता इन्दोरिया	139-144

अनंत की अनुभूति

अनंत की अनुभूति तब तक नहीं हो सकती, जब तक कषाय क्षीण नहीं होता। जब तक हमारा मन रंग से रंगा हुआ होता है, हमारी चेतना रंगीन होती है तब तक अनन्त की अनुभूति नहीं हो सकती। कषाय के दो संवाहक हैं—अहंकार और नमस्कार। अहंकार और ममकार जब तक विलीन नहीं होते, तब तक हमारी सान्त्वना समाप्त नहीं होती। सान्त्वना समाप्त हुए बिना अनन्त की अनुभूति नहीं होती। अनन्त की अनुभूति के लिए सबसे महत्वपूर्ण है अहंकार और ममकार का विलय।

—आचार्य महाप्रज्ञ

Tulsī Prajñā

A Quarterly Research Journal

Dear Colleague,

Tulsī Prajñā, a Bi-lingual Research Journal (ISSN 0974-8857) of Jain Vishva Bharati Institute, is being published quarterly; March, June, September and December since four decades. This peer reviewed journal deals with Oriental Studies in general and Jainism in particular referred and elucidating the ancient saying with modern Science.

Guidelines for Contributors

The Journal has been upgraded as a **Peer Reviewed Journal**. Therefore, all contributions will be referred to specialists in respective field for expert evaluation. Articles based on discovery of new facts or new interpretations of or relationship between already discovered facts will be welcomed.

1. Tulsī Prajñā mainly focuses on Indological subjects, covering the areas, such as, Language, Literature, History, Philosophy (all traditions and schools), Arts, Discourse analysis and so on.
2. Editor reserves the right to make final alterations in the text, on linguistic and stylistic grounds, so that the entry conforms to the uniform standard required for the journal.
3. All scripts should be in duplicate with soft copy and typed double-spaced, including quotations, notes and references etc.
4. Soft copy should be in Page-Maker format with necessary diacritical marks and the Times-Norman script should be used in English articles. For the articles written in *Devanāgarī* script, Shree Lipi/Kruti-Dev should be used.
5. Quotation is expected to be identical verbatim et litteratum with the original; To indicate ellipsis three single dots are to be used; Long quotations consisting of five or more lines do not need inverted commas.
6. Contributors must provide their complete mailing addresses and email address along with their articles.
7. Length of the article may be restricted between 4000 and 6000 words.
8. Concise Oxford Dictionary or Oxford advanced Dictionary (latest edition) should be followed in spelling, punctuation and hyphenation. Where two spellings exist, British style should be accepted and not the American; for example, 'programme' and not 'program' and 'colour', not 'color' etc.
9. References and notes should be numbered consecutively throughout the article and typed on a separate page at the end.
10. References are to be given generally in the order – the name or initials of the author followed by surname, the title of the work (in italics), the publisher, the place of publication and the page number/s for
Books:
Edited Volumes:
Articles in Books:
Articles in Edited Volumes:
Articles in Journals:
Articles in Web pages:
11. Book Reviews must contain name of author/editor, place of publication and publisher, year of publication, number of pages and price.
12. Send your article on e-mail-
tulsiprajnarj@gmail.com,
anljvbi@gmail.com

- Dr. Anil Dhar
Editor

जैन विश्वभारती संस्थान, लाडनूँ प्रकाशन सूची

क्र. पुस्तक का नाम	लेखक/सम्पादक	मूल्य
01. Anekant: Reflection & Clarification	Acharya Mahaprajna	30
02. Anekant: Views & Issues	Acharya Mahaprajna	30
03. Shraman Bhagwan Mahavir Life & Doctrine	Shri S.C. Rampuria	300
04. Anekanta- The Third Eye	Acharya Mahaprajna	195
05. Science in Jainism	Prof. M.R. Gelra	200
06. The Quest for Truth	Acharya Mahaprajna	195
07. Sound of Silence	Acharya Mahaprajna	140
08. Journey into Jainism	Sadhvi Vishrut Vibha	39
09. Jain Studies & Science	Prof (Dr.) M.R. Gelra	400
10. Non-violence Relative Economics and A New Social Order	Prof. B.R. Dugar/Dr. Satya Prajna/ Dr. Samani Ritu Prajna	500
11. Jain Biology	Late Shri Jetha Lal S. Zaveri/ Prof. Muni Mahendra Kumar	200
12. Samayasara	Late Shri Jetha Lal S. Zaveri/ Prof. Muni Mahendra Kumar	450
13. Jain Paribhasika Sabdakosa	Mukhya Niyojika Sadhavi Vishrutavibha	1125
14. Bhagavai-2	Acharya Mahaprajna Eng. Trans. by Prof. Muni Mahendra Kumar & Late Dr. N. Tatia	1695
15. JVB & JVBU Research Work	Samani Agam Prajna/Dr. Vandana Mehta	100
16. Bibliography of Jain Text in Tamil	Shri K.P. Aravaanan	50
17. The Enigma of the Universe	Prof. Muni Mahendra Kumar	500
18. Preksha Meditation and Human Health	Prof. J.P.N. Mishra and Dr. P.S. Shekhawat	500
19. आचार्य महाप्रज्ञ का संस्कृत साहित्य	डॉ. हरिशंकर पाण्डेय	550
20. युग को आचार्य महाप्रज्ञ का योगदान	डॉ. हरिशंकर पाण्डेय/डॉ. जे.पी.एन. मिश्रा	100
21. अंगुतर निकाय भाग-1	श्री श्रीचंद रामपुरिया	50
22. अंगुतर निकाय भाग-2	श्री श्रीचंद रामपुरिया	60
23. महाभारत परिक्रमा	श्री श्रीचंद रामपुरिया	60
24. श्रमण सूक्त	श्री श्रीचंद रामपुरिया	150
25. तीर्थंकर वर्द्धमान जीवन प्रसंग	श्री श्रीचंद रामपुरिया	80
26. आवश्यक नियुक्ति खण्ड-1	डॉ. समणी कुसुम प्रज्ञा	400
27. आचारांग और महावीर	साध्वी शुभ्रयशा	150
28. सम्बोधि का समीक्षात्मक अनुशीलन	समणी स्थित प्रज्ञा	100
29. रत्नपालचरितम	डॉ. हरिशंकर पाण्डेय	100
30. दूरस्थ शिक्षा की उपयोगिता	डॉ. आनन्दप्रकाश त्रिपाठी	100
31. नई सुबह	डॉ. आनन्दप्रकाश त्रिपाठी	100
32. जैन संस्कृति और जीवन मूल्य भाग-1,2,3	डॉ. समणी ऋजु प्रज्ञा	75
33. भिक्षु न्यायकर्णिका	पं. विश्वनाथ मिश्र	120
34. जीवन विज्ञान और स्वास्थ्य	डॉ. समणी ऋजु प्रज्ञा/समणी श्रेयस प्रज्ञा	120
35. योग वैशिष्ट्य	डॉ. जे.पी.एन. मिश्रा	400
36. अर्द्धमागधी साहित्य में गणित	डॉ. अनुपम जैन	200
37. जैन पारिभाषिक शब्दकोश	मुख्य नियोजिका साध्वी विश्रुतविभा	995
38. जैन दर्शन के प्रमुख सिद्धान्त	डॉ. समणी ऋजु प्रज्ञा	110
39. शिक्षा दर्शन एवं मूल्य विकास	डॉ. समणी मल्लि प्रज्ञा/डॉ. हेमलता जोशी	160
40. प्रेक्षाध्यान और योग	डॉ. समणी ऋजु प्रज्ञा	150

प्रकाशक - सम्पादक - डॉ. अनिल धर द्वारा जैन विश्वभारती संस्थान
लाडनूँ के लिए प्रकाशित एवं गिरधर ऑफसेट प्रिन्टर्स, लाडनूँ द्वारा मुद्रित